

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 53
«Солнышко»

общеразвивающего
вида»

Данилова Е.А.

28 августа 2025 г.



Режим дня на 2025– 2026 учебный год

	Ранний возраст	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшие группы 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30- 8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30- 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.30-9.40 9.50-10.00	9.00- 9.15 9.25-9.40	9.00 - 9.20 9.40 – 10.00	9.00 - 9.25 9.40 – 10.05	9.00 - 9.30 10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00 -12.00	9.45- 12.00	10.00-12.00	10.05 - 12.00	10.40 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00-12.30	12.00- 12.40	12.20-13.00
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Занятия	15.45-15.55 16.05-16.15	15.45- 15.55 16.05 - 16.15			15.45-16.10	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.45		15.40-16.15	15.40-16.15		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность	16.45-18.00	16.15- 18.00	16.15 – 18.00	16.15-18.00	16.10 – 18.00	16.20 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00